

Programma FAMILIEYOGA vakantie bij Mandali

Elke dag staat in het teken van een bijzonder krachtdier. Ontdek je met ons welke krachtdieren meereizen deze week?



Zondag 30 april

Vanaf 15:00 uur check-in, rustig installeren, verkennen.

We starten het programma samen om 17:00 uur.

17:00 - 18:15 uur	openingsceremonie
18:30 uur	diner

Maandag 1 mei

08:30 - 09:30 uur	ontbijt
09:30 uur	een en ander praktisch om te delen met de ouders kinderen met Geertje en Lotje
11:00 - 12:30 uur	yogales voor de kinderen met Neel en Geertje yogales voor de ouders met Lotje
12:30 - 13:30 uur	lunch
14:00 uur	een prachtige hike voor iedereen die wil
15:30 uur	thee, koekjes, fruit
16:30 - 18:00 uur	ouder-kind yoga workshop
18:30 uur	diner
20:00 - 20:30 uur	Meditatie kalm de nacht in voor iedereen die wil

Dinsdag 2 mei

08:30 - 09:30 uur	ontbijt
11:00 - 12:30 uur	yogales voor de ouders met Lotje de kinderen hebben een gezamenlijke activiteit met Geertje en Neel
12:30 - 13:30 uur	lunch
15:30 uur	thee, koekjes, fruit
16:30 - 18:00 uur	drum cirkel voor iedereen

18:30 uur	diner
Tussen 20:00 - 21:00 uur	mini-massages voor iedereen die wil

Woensdag 3 mei

08:00 - 08:30 uur	samen wakker worden, een korte yoga sessie voor iedereen die wil
08:30 - 09:30 uur	ontbijt
11:00 - 12:30 uur	ouder-kind yoga workshop
12:30 - 13:30 uur	lunch
14:00 uur	gezamenlijk open atelier voor iedereen
15:30 uur	thee, koekjes, fruit
16:30 - 18:00 uur	yogales voor de kinderen met Neel en Geertje yogales voor de ouders met Lotje
18:30 uur	diner
20:00 - 20:30 uur	Meditatie kalm de nacht in voor iedereen die wil

Donderdag 4 mei

08:30 - 09:30 uur	ontbijt
11:00 - 12:30 uur	yogales voor de ouders met Lotje de kinderen hebben een gezamenlijke activiteit met Geertje en Neel
12:30 - 13:30 uur	lunch
14:00 uur	een prachtige hike voor iedereen die wil
15:30 uur	thee, koekjes, fruit
16:30 - 18:00 uur	yogales voor de kinderen met Neel en Geertje yogales voor de ouders met Lotje
18:30 uur	diner
Na het diner om 19:45 uur (Kinderen verzamelen om 19:15 uur)	Een bijzondere verrassingsreis met twee minuten stilte om 20:00 uur

Vrijdag 5 mei

08:00 - 08:30 uur	samen wakker worden, een korte yoga sessie voor iedereen die wil
08:30 - 09:30 uur	ontbijt
Na het ontbijt	open atelier voor de kinderen
11:00 - 12:30 uur	yogales voor de ouders met Lotje yogales voor de kinderen met Neel en Geertje
12:30 - 13:30 uur	lunch
15:30 uur	thee, koekjes, fruit
16:00 uur	kinderen verzamelen
16:30 - 18:00 uur	ouder-kind yoga workshop met een afsluitende ceremonie
18:30 uur	Bevrijdingsdag viering! Diner met BBQ en feestelijke laatste avond

Zaterdag 6 mei

08:30 - 09:30 uur	ontbijt
10:00 uur	uitchecken kamers
Na het ontbijt	uitzwaaien

Er kan altijd iets wijzigen in het programma.