

Programma FAMILIEYOGA reis bij Mandali

Elke dag staat in het teken van een bijzonder krachtdier.

Ontdek je met ons welke krachtdieren meereizen deze week?

Zondag 28 april

Vanaf 15:00 uur check-in, rustig installeren, verkennen.

We starten het programma samen om 17:00 uur.

17:00 - 18:15 uur	openingsceremonie
18:30 uur	diner

Maandag 29 april

08:30 - 09:30 uur	ontbijt
09:30 uur	een en ander praktisch om te delen met de ouders kinderen met Geertje en Lotje
11:00 - 12:30 uur	yogales voor de kinderen met Neel en Geertje yogales voor de ouders met Lotje
12:30 - 13:30 uur	lunch
13:30 - 14:30 uur	siesta
15:30 uur	thee, lekkers en spelletjes voor iedereen wie wil
16:30 - 18:00 uur	ouder-kind yoga workshop
18:30 uur	diner

Dinsdag 30 april

08:00 - 08:30 uur	een ochtend meditatie voor iedereen die wil
08:30 - 09:30 uur	ontbijt
11:00 - 12:30 uur	yogales voor de ouders met Lotje de kinderen hebben een gezamenlijke activiteit met Geertje en Neel
12:30 - 13:30 uur	lunch
13:30 - 14:30 uur	siesta
14:30 uur	een prachtige hike

15:30 uur	thee, lekkers en spelletjes voor iedereen die wil
16:30 - 18:00 uur	samenwerken in de keuken
18:30 uur	diner

Woensdag 1 mei

07:30 - 08:30 uur	een ochtendwandeling voor iedereen die wil
08:30 - 09:30 uur	ontbijt
11:00 - 12:30 uur	ouder-kind yoga workshop
12:30 - 13:30 uur	lunch
13:30 - 14:30 uur	siesta
14:30 uur	gezamenlijk open atelier voor iedereen
15:30 uur	thee, lekkers en spelletjes voor iedereen die wil
16:30 - 18:00 uur	yogales voor de kinderen met Neel en Geertje yogales voor de ouders met Lotje
18:30 uur	diner
Na het diner om 20:00 uur (Kinderen verzamelen om 19:15 uur)	Een magische avondreis voor iedereen

Donderdag 2 mei

08:00 - 08:30 uur	een ochtend meditatie voor iedereen die wil
08:30 - 09:30 uur	ontbijt
11:00 - 12:30 uur	yogales voor de ouders met Lotje de kinderen hebben een gezamenlijke activiteit met Geertje en Neel
12:30 - 13:30 uur	lunch
13:30 - 14:30 uur	siesta
14:30 uur	een prachtige hike voor iedereen die wil
15:30 uur	thee, lekkers en spelletjes voor iedereen die wil
16:30 - 18:00 uur	een mooie sessie met Mario Santoni
18:30 uur	diner

Vrijdag 3 mei

07:30 - 08:30 uur	een ochtendwandeling voor iedereen die wil
08:30 - 09:30 uur	ontbijt
Na het ontbijt	open atelier voor de kinderen
11:00 - 12:30 uur	yogales voor de ouders met Lotje yogales voor de kinderen met Neel en Geertje
12:30 - 13:30 uur	lunch
13:30 - 14:30 uur	siesta
15:30 uur	thee, lekkers en spelletjes voor iedereen die wil
16:30 - 18:00 uur	een afsluitende ceremonie
18:30 uur	feestelijke laatste avond

Zaterdag 4 mei

08:30 - 09:30 uur	ontbijt
10:00 uur	uitchecken kamers
Na het ontbijt	uitzwaaien

Bij een latere vlucht is het mogelijk om op zaterdag 4 mei nog te blijven lunchen bij Mandali. Dat is op inschrijving en inbegrepen bij de prijs.

Er kan altijd iets wijzigen in het programma.